1608_Sarastus_programma 1509 stampa.pdf 1 15/09/2016 20:03:11

INSIEME PER IL CAMBIAMENTO VERSO UNA RETE DI FORMAZIONE GLOBALE

24-25 SETTEMBRE 2016

OSPEDALE SAN GIOVANNI ANTICA SEDE
VIA CAVOUR 31- TORINO

AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA
Città della Salute e della Scienza di Torino

CITTA' DI TORINO

Ambasciata d'Italia
Helsinki

SARASTUS
ITALIA E FINLANDIA

AMBASCIATA DI FINLANDIA
ROMA

CONSOLATO ONORARIO DI FINLANDIA
PER IL PIEMONTE E LA VALLE D'AOSTA

sarastusforum.it
sarastusforum.fi

realized by 88idee.it

1608_Sarastus_programma 1509 stampa.pdf 2 15/09/2016 20:03:13

WORKSHOP

sab.24

10.00 - 13.00

LIBERARSI DALLA PAURA DELLA MORTE
a cura di Daniela Muggia

Dal ricambio quotidiano delle cellule apprendiamo la necessità di una continua trasformazione indispensabile per la vita. La scienza ci aiuta a comprendere che molte nostre paure dipendono dalle false credenze che abbiamo. Sarete condotti in un viaggio avvincente fra corpo, mente e spirito.

15.00 - 18.00

CIBO PER I CINQUE SENSI. LA SALUTE E IL PIACERE DEL CIBO
a cura di Colomba Simone e Paola Forno

Conoscerete il metodo Colomba, ideato per purificare il nostro corpo dalle tossine che lo avvelenano. L'esplosione dei colori della natura con cui lavorerete e i gusti straordinari che assaggerete potranno cambiare per sempre le vostre abitudini verso un' alimentazione sana e piena di energia.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti.
Degustazioni unicamente per i soci Associazione Arianna)

15.00 - 18.00

LA SCOPERTA DELLA PROPRIA NOTA PERSONALE
a cura di Bruno Oddenino

Nasciamo con un ritmo personalissimo che mantiene in salute tutte le nostre cellule. Peccato che lo dimentichiamo quando cresciamo.
Antiche tradizioni e ricerca avanzata dimostrano oggi che si può ritrovare la "nota personale" per stare meglio nel corpo e nella mente.
In questa occasione potremo sperimentarlo dal vivo condotti da un sapiente Maestro.

(Posti limitati. Prenotazione obbligatoria al + 39 347 2737181)

15.00 - 18.00

ENTRA NEL MONDO DELL'ENTOMIA E RISVEGLIA LA POTENZA CHE C'È IN TE
a cura di Mario Betti

A volte inspiegabili paure e fobie ci paralizzano nella vita quotidiana e non ci lasciano esprimere completamente.
Un esercizio dal corpo alla mente risveglierà in noi il potere sconosciuto che possediamo per superarle.

((Ingresso libero fino ad esaurimento posti)

15.00 - 18.00

MORTE, PERCEZIONE, COSCIENZA
a cura di Mario Milanesio

Dalle esperienze di "pre-morte", un'ipotesi neurologica sulla morte. La fisica e la moderna medicina ci stanno spiegando che il nostro corpo fluttua fra diverse dimensioni.
Passiamo continuamente di stato e ci trasformiamo senza rendercene conto. Anche la morte, che ci appare definitiva, potrebbe farci attraversare un confine capace di insegnarci la gioia e il piacere.

dom.25

10.00 - 13.00

CIBO PER I CINQUE SENSI. LA SALUTE E IL PIACERE DEL CIBO
a cura di Colomba Simone e Paola Forno

Conoscerete il metodo Colomba, ideato per purificare il nostro corpo dalle tossine che lo avvelenano. L'esplosione dei colori della natura e i gusti straordinari che assaggerete potranno cambiare per sempre le vostre abitudini verso un'alimentazione sana e piena di energia.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti.
Degustazioni unicamente per i soci Associazione Arianna)

10.00 - 13.00

COME COLLABORARE IN ARMONIA RISPETTANDO SE STESSI E GLI ALTRI
a cura di Katja Lamberg

Conosciamo le leggi e le strutture a cui appoggiarci, concordiamo gli obiettivi e condividiamo le buone pratiche. Abbiamo gli spazi, ci concediamo del tempo l'un l'altro oltre a utilizzare utili sostegni come la formazione. Sentiamo anche l'entusiasmo per il nuovo che stiamo creando.
Perché allora spesso la relazione non funziona comunque?

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti)

10.00 - 13.00

DALLA SALUTE DELLA BOCCA AL BENESSERE DI CORPO E PSICHE. MAL DI SCHIENA FISICO ED EMOZIONALE
a cura del Dott. Francesco Santi
e del Dott. Marco Burzio

Tecniche e metodi per lavorare sulla bocca e sulla schiena riconoscendo i blocchi che sono la causa delle nostre sofferenze. Esercizi con Pancafit, per risolvere i problemi della schiena.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti)

10.00 - 13.00

TOCCO ARMONICO: BENESSERE A FIOR DI PELLE
a cura di Enzo D'Antoni e Erika Mainardi

L'esperienza della tattilità lenta, creata col Tocco Armonico, vi farà percepire come il vostro corpo può entrare facilmente in uno stato di autentico benessere superando dolori fisici ed emozionali.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti)

15.00 - 18.00

CIBO PER I CINQUE SENSI. LA SALUTE E IL PIACERE DEL CIBO
a cura di Colomba Simone e Paola Forno

Conoscerete il metodo Colomba, ideato per purificare il nostro corpo dalle tossine che lo avvelenano. L'esplosione dei colori della natura e i gusti straordinari che assaggerete potranno cambiare per sempre le vostre abitudini verso un'alimentazione sana e piena di energia.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti.
Degustazioni unicamente per i soci Associazione Arianna)

15.00 - 18.00

LA VOCE CHE CURA
a cura di Rossana Landi

Esplorerete la potenza del canto per praticare la prevenzione di molti disturbi e l'autoguarigione. Fisica e biologia molecolare ci aiutano a comprendere ciò che avviene quando cantiamo con consapevolezza.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti)

15.00 - 18.00

IPNOSI CLINICA E COMUNICAZIONE IPNOTICA
a cura di Milena Muro

Potremo conoscere le affascinanti possibilità della nostra mente che non conosciamo e non sappiamo usare.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti)

15.00 - 18.00

TOCCO ARMONICO: BENESSERE A FIOR DI PELLE
a cura di Enzo D'Antoni e Erika Mainardi

L'esperienza della tattilità lenta, creata col Tocco Armonico, vi farà percepire condizioni di benessere innato nel vostro corpo.

(Ingresso libero fino ad esaurimento posti)

CONVERSAZIONI

sab.24

Sala infernotti

15.00 - 16.30

ARTE PER LA TRASFORMAZIONE SOCIALE

Nata dalla potenza creativa degli individui, l'arte coltiva la sensibilità estetica della collettività, conferendo senso e valore alla vita quotidiana. Da sempre fonte di isprazione per la comunità umana, diventa strumento di trasformazione sociale quando avvicina le diversità, promuovendo il confronto e il dialogo fra diversi sistemi di rappresentazione del mondo.
L'arte che per sua natura stimola la capacità di superare le soluzioni convenzionali, può aiutare in questo periodo di diffusa inquietudine a disegnare una mappa di necessari cambiamenti? In sinergia con altri strumenti di sensibilizzazione, formazione e azione, può contribuire ad affrontare efficacemente le problematiche sociali del nostro tempo?

Moderatore: Eija Tarkiainen
Michelangelo Pistoletto, Catterina Seia, Tea Taramino, Leonardo Melossi, Eeva Mäkinen, Paolo Naldini

17.00 - 18.30

VOYAGE BEYOND

Ogni viaggio rappresenta l'attraversamento di una frontiera o di un confine per ritrovarsi "dall'altra parte". Le soglie sono fatte per essere attraversate scoprendo al di là territori sconosciuti, concreti e immaginari, che appartengono a diverse culture e identità. Il viaggio è la chiave universale che permette l'esplorazione della diversità, ma anche il riconoscimento delle radici comuni a tutti gli individui come parte della Natura. Da sempre il viaggio prefigura la meraviglia della scoperta, la potenza dell'incontro, le prospettive del confronto.
Nessun viaggio lascia intatta e immutata l'interiorità profonda del viaggiatore.
Simbolo e metafora dell'esistenza, il viaggio è il vero percorso del pellegrino che, attraversando le età della vita, va conoscendo il territorio fra tutti più sconosciuto: il proprio destino.

Moderatore: Rossana Becarelli
Juha Pentikäinen, Piercarlo Grimaldi, Daniela Muggia, Luca Mercalli, Anne Murto,Visit Finland

dom.25

Sala infernotti

10.00 - 11.30

TERRA UOMO. PRESERVARE LE RISORSE UMANE E NATURALI

L'etimo dell'esaurire racconta di uno svuotare, consumare completamente. Consumiamo il mondo oltre le sue risorse, illusi che questo serva a saziarci. In questa corsa ci consumiamo anche noi, ma non viviamo abbastanza.
Coltivare le naturali sorgenti di risorse dei nostri territori nel rispetto della biodiversità potrebbe garantirne il rinnovamento?
Far emergere i talenti della nostra "terra interiore" nel rispetto della biodiversità antropologica potrebbe assicurare la salute e il benessere del singolo e della società?
Possiamo svilupparci in armonia solo preservando l'indispensabile contatto che lega tutta l'umanità intera alla madre terra.

Moderatore : Mauro D'Aveni
Luigi Bistagnino, Silvio Barbero, Luigi Bartolomei, Arianna Garrone, Cristina Rovano, Davide Biolghini

11.45 - 13.15

SALUTE GLOBALE

Salute Globale significa uno stato di benesserebio-psico-sociale che rappresenta un diritto umano fondamentale.
E' possibile affermare un approccio interdisciplinare nella promozione della salute che si rivolga anche alla natura per un nuovo concetto di cura?
Possiamo formulare una concezione di benessere che non sia solo "salutismo" né l'assolutismo del "bene"?

Moderatore : Daniel Tarozzi
Mario Betti, Carlo Ventura, Bruno Oddenino, Marja-Liisa Honkasalo, Davide Monguzzi, Andrea Cantore

15.00 - 16.30

EDUCAZIONE INNOVATIVA

L'educazione dovrebbe sviluppare nel migliore dei modi il potenziale umano, cognitivo e creativo nel bambino e nell'adulto.
Come recuperare questo senso originario dell'educare? estraendo il potenziale umano più che astraendo esplorando la propria interiorità e risvegliando la creatività connettendo la conoscenza al mondo esteriore.

Moderatore: Arianna Garrone
Eva Makinen, Renata Bronzino, Katja Lemberg, Tea Taramino, Angelo Riva

EVENTI

sab.24 dom.25

10.00 - 19.00
Performance

RITRATTO SONORO
di Alessandro Sironi

Durante le due giornate si potrà ottenere il proprio "Ritratto Sonoro" disegnato al pianoforte in via eccezionale dal musicista Alessandro Sironi.

10.00 - 19.00
Mostra

MIRRORING SPECCHIANDOCI
di Anna Seriola-Vesa e Leena Hamberg

Creatività a specchio con esposizione di dipinti di due artiste finlandesi. Confine labile e abile tra uomo e animale, tra artista e spettatore, tra te e me.

dom.25

19.00
Performance

SARASTUS
di Live!Play Back Theatre,

Spettacolo "SARASTUS" performance della compagnia Live! Playback Theatre.

un ringraziamento particolare a

FOOD FROM Finland
VisitFinland.com